

Invitation til

TORM DS uge42 lejr 2022

19-23 oktober

Alle sejlere i klasserne

Europe
ILCA 6
ILCA 7
Wasp
29er

IQ olympic & youth
Nacra 17
49er
49erFX
Foil-Kite

inviteres hermed til 2022 udgaven af TORM DS uge 42 lejren. Udenlandske sejlere og træningspartnere er velkomne.

Er du i tvivl om du er målgruppen? - det er vi ret sikre på, at du er!

Vi har den ene forventning til dig som sejler, at du kan klare dig selv. Det vil sige at du selv kan vurdere om sejladsforholdene er de rigtige for dig at træne i, eller om du i stedet skulle hoppe i en trænerbåd. Du er velkommen til at tage en træner med på den beslutning.

På land skal du føle dig tryk og tilpas sammen med dine kammerater fra egen bådtype, men også med sejlere fra andre discipliner og som endda kan være en del ældre end dig selv.

Når du går ind på tilmeldingsmodulet, så uddyber vi dette lidt mere.

Træningslejren har, ud over god sejltræning og forskellige teoretiske og praktiske input også til formål at skabe gode relationer og miljø imellem sejlere i de store ungdomsklasser og de olympiske klasser.

Hvor og hvornår?

- Start: kort opstartsmøde onsdag den 19/10 kl. 12.00 i Aarhus Internationale Sejlsportscenter. Du skal her være tæt på sejlklar sejlklar.
- Der er et afsluttende fællesmøde søndag den 23/10 kl. 12:00 Aarhus Internationale Sejlsportscenter. Herefter er der frokost i hold og vi pakker sammen. Alle er klar til at køre hjem kl 15:00

Tilmelding

Tilmelding sker her: <https://sejlsport.wufoo.com/forms/r1q4fh450kuy9pa/>

SENESTE frist for tilmelding er søndag den 9. oktober 2021 kl. 23:59.

Eftertilmeldinger kan evt. accepteres og kun ved direkte kontakt til understående og mod et administrationsgebyr på 25% af deltagergebyret.

Deltagergebyr 1000 kr./pers.

Logistik på havnen

- Parkering af trailere skal foregå i de anviste områder (ved ankomst)
- Parkering af biler skal foregå på P-pladserne
- Vi skal hjælpes ad med at holde faciliteterne rene og tilgængelige

Pakkeliste

- Sejlklar båd og masser af sejltøj
- Dyne/sovepose, pude og lagen
- Tandbørste
- Transportmiddel imellem efterskole og center (cykel er rigtigt fin)
- Træningstøj til indendørs og udendørs brug
- Frokostmadpakke til onsdag

Praktisk

- Alle sejlere tilbydes indkvartering på to-mandsværelser på Risskov Efterskole
- Bepising: Første måltid er aftensmad onsdag. Du skal således selv medbringe madpakke med til onsdag.
- Morgenmad og aftensmad spises på efterskolen. Aftensmad og en kulhydratrig snack efter sejlads indtages på sejlsportscenteret.
- Sejlerne sørger selv for transport imellem Risskov Efterskole og Sejlsportscenteret.
- Almindelig god opførsel er forventet, særligt i forhold til at være gæst på Risskov Efterskole og Sejlsportscenteret.

Sponsor

Lejren er sponsoreret af TORM, Team Danmark og Dansk Sejlunion.

Spørgsmål til træningslejren

Har du nogen spørgsmål angående træningslejren kontakt Marcus Bay på telefon 23628592 eller på mail marcus@sejlsport.dk

Udtagelser til DS-hold og Talent og Elitecentre

Ønsker du at blive tilknyttet et af vores Elite- og talentcentre i hhv. Hellerup eller Aarhus, og har du evt også sportsligt niveau til et DS hold 2023, så er det vigtigt, at du deltager i lejren.

Lejren anvendes af DS trænergruppe, til at vurdere hvilke sejlere vi kan tilbyde plads på centrene.

Læs mere her: <https://dansksejlunion.dk/talent-og-elite>

Oplysninger på dig til centertilknnytning og DS hold indsendes her:

<https://sejlsport.wufoo.com/forms/sejleroplysninger-til-talent-og-elite-2023>

Har du spørgsmål angående tilknytning til centre eller hold, så kontakt gerne Jan Christiansen på telefon 21270071